

2025 1st K-PILATES CONTEST 대회 요강

대회개요	○ 대회명 : 서울시립대학교 총장배 2025 1st K-PILATES CONTEST ○ 일 시 : 2025. 09. 13(토) 오전 10:00~오후 6시 ○ 장 소 : 서울시립대학교 100주년 기념관 국제회의장 ○ 주 최 : 서울시립대학교, (사)한국평생스포츠코칭협회 ○ 주 관 : 서울시립대학교 체육관 ○ 후 원 : 대한 요가회, (주)모션케어컴퍼니 협찬:데상트스포츠재단																												
대회종목	○ 참가대상 : 일반부 (55세 미만 필라테스 경험자) 액티브 시니어부 (55세 이상 필라테스 경험자) 강사부 (필라테스 자격증 소지자) <table><tr><th>참가부문</th><th>종목</th><th>경연부문</th><th>비고</th></tr><tr><td rowspan="3">일반부</td><td rowspan="2">기구</td><td>개인</td><td rowspan="2">캐딜락,리포머,배럴,체어 중 택 1</td></tr><tr><td>듀엣</td></tr><tr><td>매트</td><td>단체</td><td>4인 이하로 구성</td></tr><tr><td rowspan="3">액티브 시니어부</td><td rowspan="2">기구</td><td>개인</td><td rowspan="2">캐딜락, 리포머, 배럴, 체어 중 택1</td></tr><tr><td>듀엣</td></tr><tr><td>매트</td><td>단체</td><td>4인 이하로 구성</td></tr><tr><td rowspan="3">강사부</td><td rowspan="2">기구</td><td>개인</td><td rowspan="2">캐딜락,리포머,배럴, 체어 중 택 1</td></tr><tr><td>듀엣</td></tr><tr><td>매트</td><td>단체</td><td>4인 이하로 구성</td></tr></table>	참가부문	종목	경연부문	비고	일반부	기구	개인	캐딜락,리포머,배럴,체어 중 택 1	듀엣	매트	단체	4인 이하로 구성	액티브 시니어부	기구	개인	캐딜락, 리포머, 배럴, 체어 중 택1	듀엣	매트	단체	4인 이하로 구성	강사부	기구	개인	캐딜락,리포머,배럴, 체어 중 택 1	듀엣	매트	단체	4인 이하로 구성
참가부문	종목	경연부문	비고																										
일반부	기구	개인	캐딜락,리포머,배럴,체어 중 택 1																										
		듀엣																											
	매트	단체	4인 이하로 구성																										
액티브 시니어부	기구	개인	캐딜락, 리포머, 배럴, 체어 중 택1																										
		듀엣																											
	매트	단체	4인 이하로 구성																										
강사부	기구	개인	캐딜락,리포머,배럴, 체어 중 택 1																										
		듀엣																											
	매트	단체	4인 이하로 구성																										
경연방법	○ 제한시간 : 개인 3분 이내, 듀엣 4분 이내, 단체 5분 이내 ○ 음악과 함께 구성된 창작 작품																												
접수방법	○ 접수기간 : 2025.07.21.(월) ~ 2025.08.13.(수) ○ 대회신청 : 네이버 폼 (https://naver.me/lGZ3rM52) ○ 참가비 : 국민 649337-04-004652 (예금주: 한국평생스포츠코칭협회) 일반부, 시니어부 개인 50,000원 듀엣 100,000원 단체 50,000원/인 강사부 개인 100,000원 듀엣 150,000원 단체 200,000원 (※ 개인 3개 이상 종목 출전 불가) ○ 작품 음악파일은 아래 메일로 성명, 연락처 등과 같이 MP3 파일, 10MB 이하 용량으로 제출합니다. (E-mail. kpilates.contest@gmail.com) ○ 음악파일 제목은 성명_일반부_생년월일로 작성해 제출합니다. ex. 홍길동_강사부_990909.mp3																												



[대회 유의사항]

경연무대	대회 참가자는 대회 접수 후 별도 공지된 시간까지 대회장에 도착해 현장 접수를 완료해야 하며, 공지된 소집 시간에 참석하지 않을 경우 불이익이 있을 수 있습니다. - 개별 경연 순서 : 대회 1일 전 공개 - 복장 : 참가자의 의상과 분장 자유 - 리허설 : 개인별 무대 리허설을 부여하지 않습니다. - 개별 무대장치는 허용되지 않습니다. - 대회 준비물 : 신분증, 대회음악 usb, 개인 의상 등
음악	- 참가작품에 필요한 음악은 개인이 준비해야 하며, 대회 접수시 구글 폼 신청서에 첨부하거나 메일로 접수해야 합니다. - 접수마감일 이후 음악 변경은 불가합니다. - 음악 음질 문제 및 파일 오류는 참가자의 책임이며, 반드시 대회 당일 음악 복사본을 usb로 지참합니다.
소지품 주의	- 경연대회 동안 분실물 발생 시 본 대회 주최측은 책임지지 않으니 개인 소지품 관리에 주의해주시기 바랍니다.

