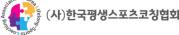
2025 1st K-PILATES CONTEST 대회 요강

대회개요	 ○ 대회명: 서울시립대학교 총장배 2025 1st K-PILATES CONTEST ○ 일 시: 2025. 09. 13(토) 오전 10:00~오후 6시 ○ 장 소: 서울시립대학교 100주년 기념관 국제회의장 ○ 주 최: 서울시립대학교, (사)한국평생스포츠코칭협회 ○ 주 관: 서울시립대학교 체육관 ○ 후 원: 대한 요가회, ㈜모션케어컴퍼니 협찬:데상트스포츠재단 				
	○ 참가대상 : 일반부 (55세 미만 필라테스 경험자) 액티브 시니어부 (55세 이상 필라테스 경험자) 강사부 (필라테스 자격증 소지자)				
대회종목	참가부문	종목	경연부문	川 고	
	일반부	기구	개인 듀엣	캐딜락,리포머,배럴,체어 중 택 1	
		매트	단체	4인 이하로 구성	
	액티브 시니어부	기구	개인 듀엣	캐딜락, 리포머, 배럴, 체어 중 택1	
		매트	단체	4인 이하로 구성	
	강사부	기구	개인	캐딜락,리포머,배럴, 체어 중 택 1	
			듀엣		
		매트	단체	4인 이하로 구성	
경연방법	○ 제한시간 : 개인 3분 이내, 듀엣 4분 이내, 단체 5분 이내 ○ 음악과 함께 구성한 창작 작품				
접수방법	○ 접수기간 : 2025.07.21.(월) ~ 2025.08.13.(수) ○ 대회신청 : 네이버 폼 (<u>https://naver.me/IGZ3rM52</u>)				
	○ 참가비 : 국민 649337-04-004652 (예금주: 한국평생스포츠코칭협회) 일반부, 시니어부 개인 50,000원 듀엣 100,000원 단체 50,000원/인 강사부 개인 100,000원 듀엣 150,000원 단체 200,000원 (※ 개인 3개 이상 종목 출전 불가)				
	 ○ 작품 음악파일은 아래 메일로 성명, 연락처 등과 같이 MP3 파일, 10MB 이하 용량으로 제출합니다. (E-mail. kpilates.contest@gmail.com) ○ 음악파일 제목은 성명_일반부_생년월일로 작성해 제출합니다. ex. 홍길동_강사부_990909.mp3 				



[대회 유의사항]					
경연무대	대회 참가자는 대회 접수 후 별도 공지된 시간까지 대회장에 도착해 현장 접수를 완료해야 하며, 공지된 소집 시간에 참석하지 않을 경우 불이익이 있을 수 있습니다 개별 경연 순서 : 대회 1일 전 공개 - 복장 : 참가자의 의상과 분장 자유 - 리허설 : 개인별 무대 리허설을 부여하지 않습니다 개별 무대장치는 허용되지 않습니다 대회 준비물 : 신분증, 대회음악 usb, 개인 의상 등				
음악	 참가작품에 필요한 음악은 개인이 준비해야 하며, 대회 접수시 구글 폼 신청서에 첨부하거나 메일로 접수해야 합니다. 접수마감일 이후 음악 변경은 불가합니다. 음악 음질 문제 및 파일 오류는 참가자의 책임이며, 반드시 대회 당일 음악 복사본을 usb로 지참합니다. 				
소지품 주의	- 경연대회 동안 분실물 발생 시 본 대회 주최측은 책임지지 않으니 개인 소 지품 관리에 주의해주시기 바랍니다.				